

## Produkttempfhlung

# Motorsport

Harte Trainings und intensive Rennen können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte die untenstehenden Empfehlungen:

### ENERGIE-SUPPORT

Rennfahrer gehen gut ernährt an den Start. Nur wer im Vollbesitz seiner Kräfte ist, absolviert erfolgreiche Trainings und schnelle Rundenzeiten. Folgende Produkte zeichnen sich durch eine gute Verträglichkeit aus.



#### POWER PORRIDGE

Energiereiches Sportlerfrühstück. Enthält Vitargo™ und Betaglukane und 15g Protein pro Portion.



#### OAT PACK

Haferflocken kombiniert mit gerösteten Chufas (Erdmandeln) oder Caramel, liefern Energie. Haferflocken sättigen langanhaltend, da sie lösliche Fasern enthalten, welche gelbildende Eigenschaften haben.

### FLÜSSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



#### ISOTONIC

Isotonic enthält ein breites Kohlenhydratspektrum, basierend auf Glucose, Saccharose, Fructose, Maltodextrin, Isomaltulose und Trehalose. Der Anteil Kohlenhydrate mit tiefem glykämischen Index unterstützt den Sportler bei Langzeit-Belastungen.

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen dem Erhalt der Ausdauerleistung bei und verbessern die Flüssigkeitsaufnahme während der Aktivität.



#### COMPETITION / ULTRA COMPETITION

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung. Alternativ als geschmacksneutrale Ultra Competition Variante erhältlich.



#### ELECTROLYTE TABS

SPONSER® ELECTROLYTES liefert die Mineralstoffe Natrium, Magnesium, Calcium, Chloride und Kalium zum Ausgleich des Schweißverlustes, jedoch praktisch keine Kalorien. Zusätzlich angereichert mit Zink, welches einen normalen Fettsäurestoffwechsel unterstützt. Geeignet, wenn es darum geht, lediglich den Schweiß Verlust zu kompensieren.

## Produkttempfhlung

# Motorsport

### AUSGEGLICHENE BLUTZUCKERKURVE

Kohlenhydratprodukte auf Glucose- und Saccharose Basis, sogenannte schnelle Zucker, erhöhen den Blutzuckerspiegel. In der Folge entsteht eine übermäßige Insulinantwort und der Blutzuckerspiegel sinkt ab. Ständige Blutzuckerschwankungen vermindern die Leistungsfähigkeit und ermüden stark. Achte daher auf eine kontinuierliche Energie- resp. Kohlenhydratzufuhr während Training und Wettkampf.



### GUMS OF POWER

GUMS OF POWER versorgen den Körper mit schnell verfügbarer Energie in schmackhafter und leichtverdaulicher Form. Geeignet als Alternative zu herkömmlichen Snacks und Riegeln, praktisch portionierbar. Angereichert mit 150 mg Koffein zur Verbesserung der Aufmerksamkeit, Wachheit und Konzentration. Die Vitamine B2, B6, B12 und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Pantothersäure unterstützt eine normale, geistige Leistungsfähigkeit.

### MENTAL POWER

Koffein unterstützt die Performance, fördert Konzentration und Koordination.



### COGNIVISION BOOSTER

COGNIVISION BOOSTER ist für Sportler konzipiert, welche langanhaltende Konzentration und Aufmerksamkeit sowie Aufrechterhaltung der Sehkraft angewiesen sind. Die Vitamine C, B6, B12, Niacin und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Pantothersäure zur normalen geistigen Leistung und B2 zum Erhalt der normalen Sehkraft. Koffein leistet einen Beitrag zur Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, von Wachheit und Aufmerksamkeit.



### MENTAL FORCE

MENTAL FORCE ist für die Unterstützung der kognitiven und mentalen Leistungsfähigkeit im e-Sport / Motorsport konzipiert. Eine optimale Performance erfordert eine schnelle Situationserfassung, rasche Entscheidungen und eine präzise Ausführung der motorischen Anforderungen. Die in Mental Force enthaltenen Vitamine C, B6, B12, Niacin und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, Pantothersäure zur normalen geistigen Leistung und B2 zum Erhalt der normalen Sehkraft. Zink und Eisen unterstützen die normale kognitive Funktion.



### OMEGA 3 PLUS

Fischölkonzentrat aus nachhaltigem Willdfang mit EPA und DHA. Im Sport etabliertes Produkt: Gehirnfunktion, Muskelfunktion und somit auch Erholungsfähigkeit. Flüssig mit mildem Zitronengeschmack.

Produktempfehlung

# Motorsport

## REGENERATION

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydration, Energie-Support, Electrolytausgleich sowie Erhalt der Muskulatur.



## PRO RECOVERY

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süßstoffe. Zubereitung mit Wasser.

Sponser Sport Food ist ein ISO FSSC 22000-zertifiziertes Unternehmen. Damit verpflichten wir uns zu Food Safety und sicheren Produkten. Dopingfrei und ohne unerwünschte Begleitstoffe. Sponser Produkte für Rennfahrer mit bester Empfehlung von Fabio Leimer und dem Kart24 Team.



© Björn Niemann